

DOI: 10.12209/CAIM202308300023

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐综合灸治疗 1 例项痹病患者的护理体会

吕少华, 陈 宏

(北京中医药大学东方医院 外二乳腺科, 北京 100078)

摘要: 本文总结 1 例项痹病患者行火龙罐综合灸治疗的效果观察及护理经验。基于中医辨证施护理论, 采取火龙罐综合灸治疗配合饮食指导、情志护理、生活起居护理、健康知识宣教等常规护理措施, 有效改善患者疼痛、焦虑的临床症状。

关键词: 项痹病; 火龙罐综合灸; 情志护理; 中医护理

Nursing experience of a patient with cervical spondylosis treated with fire-dragon pot comprehensive moxibustion

LV Shaohua, CHEN Hong

(Second Department of Breast Surgery, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: This article summarized the effect observation and nursing experience of a patient with cervical spondylosis treated with Huolong pot comprehensive moxibustion. Based on the syndrome differentiation and nursing theory of traditional Chinese medicine, the fire dragon pot comprehensive moxibustion treatment combined with diet guidance, emotional nursing, daily life nursing, health knowledge education and other routine nursing measures were taken to effectively improve the clinical symptoms of pain and anxiety of patients.

KEY WORDS: cervical spondylosis; fire-dragon pot comprehensive moxibustion; emotional nursing; Traditional Chinese Medicine nursing

项痹病主要因正虚劳损,筋脉失养,或风寒湿热等邪气闭阻经络,影响气血运行,以项部经常疼痛麻木,连及头、肩、上肢,并可伴有眩晕等为主要表现的疾病。项痹病相当于现代医学的颈椎病范畴,颈椎病就是及其周围组织结构出现相应的临床表现^[1-2]。项痹病的发病原因多样,如年龄、职业、生活习惯、环境等因素造成颈部劳损、导致颈椎间盘退行性病变,逐渐发展成为颈椎病。该病病程长、易反复^[3]。颈椎病的治疗方法以保守治疗为主,包括理疗、推拿治疗、药物治疗等,严重者需行手术治疗,项痹病初期进行积极治疗,可延缓项痹病的进程^[4]。研究显示,火龙罐综合灸疗法作为一种无毒副作用的中医疗法,行气活血,通经活络,可调理脏腑气机,肝气得以抒发^[5]。不仅可以提高患者的机体功能,还可以缓解疼痛,进一步促进了中医护理技术的发展^[6]。本文总结 1 例火

龙罐综合灸治疗项痹病患者的护理体会,现报告如下。

1 临床资料

患者男性,36 岁,已婚。主因“左侧肩颈部疼痛”于 2023 年 7 月 24 日 9:00 至我院中医护理门诊就诊。主诉:左侧肩颈部疼痛,活动受限。纳可,夜寐不安,二便调。舌淡暗,苔黄腻,脉弦细。中医诊断:项痹病;西医诊断:颈椎病;辨证分型:气滞血瘀证。既往史:既往体健。否认高血压、糖尿病、冠心病等慢性病史,否认肝炎、结核等传染病史。专科检查:左侧肩颈部疼痛僵硬,臂丛神经牵拉试验阳性(+)。X 线提示:颈椎生理曲度改变。中医治疗:口服中药活血化瘀,补益肝肾。护理技术:火龙罐综合灸治疗温通经络,祛瘀止痛。

患者 VAS 疼痛评分为 5 分,焦虑自评量表

收稿日期:2023-08-30

通信作者:陈宏, E-mail: chenhong9786@sina.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

(SAS)得分 62 分,属于中度焦虑。予患者火龙罐综合灸治疗,1 次/d,40 min/次。干预第 2 天,患者 VAS 评分为 3 分,SAS 得分 56 分;干预第 3 天,患者 VAS 评分为 1 分,SAS 得分 48 分。患者疼痛及焦虑情绪得到明显的改善。患者已于 2023 年 7 月 24 日 16:00 离院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估

采用视觉模拟评分(VAS)法评估患者疼痛,用 10 cm 长刻度尺量化评估患者的主观疼痛程度,两端分别为“0”分端和“10”分端,0 分表示无痛,10 分表示难以忍受的最剧烈的疼痛,评分越高,代表疼痛程度越重。本例患者疼痛评分为 5 分,属于中度疼痛。

2.1.2 焦虑评估

采用焦虑自评量表(SAS)评估患者焦虑程度,SAS 总分<50 分为正常,50~60 分为轻度焦虑,61~70 分是中度焦虑,>70 分属于重度焦虑。患者因疼痛症状导致紧张焦虑,向患者介绍 SAS 焦虑评分量表,患者 SAS 总分 62 分,属中度焦虑。

2.2 护理诊断

根据患者身体评估及主诉,患者存在以下问题:病情持续性反复发作,患者身心及生活质量受到严重影响。护理诊断如下:①疼痛:左侧肩颈部疼痛,与颈部经脉阻塞不通有关;②焦虑:与疼痛持续发作有关;③睡眠形态紊乱:与左侧肩颈部疼痛有关;④知识缺乏:缺乏预防项痹病的知识。

2.3 护理计划

针对患者存在的相关因素,制定如下护理计划。①发挥中医特色技术优势,减轻疼痛。②加强情志护理:增加与患者的沟通频率,改善患者的焦虑失眠症状。③加强健康宣教:向患者宣教项痹病相关知识,提高患者疾病预防意识。

2.4 中医护理技术与辨证施护

2.4.1 护理措施

遵医嘱予患者火龙罐综合灸技术治疗。①重点穴位:风池、肩井、风府、大椎、天柱、大杼、身柱、天宗穴、阿是穴。②具体方法:患者取舒适体位,充分暴露肩颈部。选用银佛手罐,局部均匀涂抹刮痧油,点燃罐内艾柱,待艾柱燃烧均匀后,单手运罐,结合点、震、叩、碾、推、按、拨、揉、熨、烫等不同手法正旋、反旋、摇拨、摇振罐体作用于皮肤肌

肉组织,如同龙卷风一样驱邪外出。操作过程中,不断运罐,不能停留在同一部位过久,要时刻用小鱼际感受肤温做出调整,并注意把控罐温,注意施灸量和火候,避免过度和不正规晃动,以免艾灰脱落,引起烫伤。每次施灸 40 min,至皮肤微微发红发热为度。1 次/d,连续治疗 3 d。

2.4.2 辨证施护

项痹病患者由于疾病疼痛外加病情反复,迁延不愈,使得患者身体和心理均受到严重伤害,尤其是在心理上会产生焦虑抑郁症状。护理人员要为患者创造和谐、温馨、舒适的就诊环境,在诊室布置上可以选取暖色调为主色调,室内温度保持在 26℃左右,让患者感受到家的温暖,从而缓解负面情绪。人性化的护理服务应始终秉承着以患者为中心,为患者谋方便的理念开展,让患者舒缓身心,以良好的状态配合治疗及护理服务。

针对患者具体情况,予如下护理措施:①生活起居护理:起居有常,生活有节。睡觉时枕头高度合适,避免颈部悬空;睡前温水泡脚,按摩双侧太阳穴,听舒缓音乐;嘱患者早睡早起,适度锻炼,增强免疫力。②健康知识宣教:通过发放健康手册、宣传栏、座谈会等方式对患者进行健康宣教。在宣教过程中采取患者易于接受的方式向其宣教项痹病的相关知识和治疗方式,告知注意事项;对于患者存在的疑问耐心解答,从而提高患者对疾病的认知。③饮食护理:嘱患者睡前服热牛奶,饮食宜清淡、低脂肪、低蛋白、易消化,多吃绿色蔬菜水果,限浓茶、咖啡、啤酒等。④情志护理:与患者及其家属建立良好关系,通过有效沟通掌握其实际心理状态并给予针对性的护理措施;在护理过程中以诚恳热情的态度、柔和的语气、恰当的语言与患者沟通,关心体贴患者,使其感受到关怀;鼓励患者保持心情舒畅,避免精神过度紧张,使肝气条达。

3 结果和随访

治疗以疏通督脉、提升阳气为主,重点加强风池、肩井、风府、大椎、天柱、大杼、身柱、天宗穴等穴位的手法治疗,并用火龙罐底部以熨烫手法边熨烫边按揉。同时进行音乐疗法,加强与患者的沟通,为患者进行心情疏导,以情易情。经过 3 d 治疗后,患者 VAS 评分为 1 分,SAS 评分为 48 分,疗效显著(详见表 1)。经治疗后患者病情好转,治疗结束后 1 周对其进行电话随访,患者自诉左

肩颈疼痛程度未曾加重,嘱患者适当活动,饮食规律。患者依从性较高,未发生不良事件。

表1 疗效观察

评估项目	治疗前	治疗 2 d	治疗 3 d
VAS/分	5	3	1
SAS/分	62	56	48

4 讨论

项痹病急性期常表现为肩颈部疼痛,颈椎活动受限,稍有活动即可加重肩颈部疼痛,疼痛剧烈时患者甚至难以坐卧,被动以健肢拖住患肢,影响睡眠。在疼痛管理中,护士是与患者接触最多的人,为患者提供最贴心的陪伴,护士需要及时开展疼痛教育、心理疏导等^[7]。

中医护理具有辨证施护、固本复元的优点^[8]。中医整体自然疗法中的火龙罐综合灸治疗和传统意义上的火罐有很大的差别。火龙罐是由玄石和紫砂混合,烧制而成的特殊尺寸的罐体,罐体内和罐口各有三根直径为3 cm的艾柱,罐口利用高科技技术嵌银的不规则花瓣形结构,且罐体内点燃道地药材蕲艾制成的艾柱,生发纯阳之性,如火龙之口,可驱寒、除湿、化瘀,因此取名“火龙罐综合灸”。蕲艾中有机酸类、黄酮类以及挥发油等,有消炎、止痛、抗菌的作用。火龙罐综合灸作为全新的中医护理技术,集推拿、刮痧、艾灸、点穴于一体。火龙罐综合灸治疗中的推拿功能,具有行气血、通经络、促进肩部肌肉放松的功效,可一定程度上改善颈肩部的疼痛症状^[9]。又可借助罐内灸火的温、热力及药物作用温通经络、调和气血、促进脏腑阴阳平衡^[10]。火龙罐通过强而猛的艾灸热力快速传达到皮肤,渗透于肩颈部,改善局部微循环。人体气血相互兼夹,在体内周流不息,循环运行,气滞导致血液凝滞,血瘀导致气虚无援,火龙罐综合灸治疗可以使原本瘀阻的经脉得以通畅,推动颈椎气血运行,进一步缓解项痹病病人的颈椎活动度和症状^[11]。督脉是诸阳之会,对全身阳经气血有调节作用,而拔罐具有畅通气血经络的功效。火龙罐综合灸治疗可以选择多个穴位,通过与风池、肩井、风府、大椎、天柱、大杼、身柱、天宗穴等穴位结合生发纯阳之性,促进血液循环,缓解肌肉紧张,改善局部炎症,从而缓解疼痛。热能透过皮肤导入体内,利用阳明、太阳等经络及督脉循行和气血流注作用,使十二经脉相联系,通过作用局部达调节全身效果^[12-13]。

火龙罐综合灸在气滞血瘀型项痹病中的应用,能温阳健脾、通经活血,对脏腑气机起到确切调理效果,使项痹病患者的颈椎不适症与活动度得到进一步改善与缓解。护理人员应熟练掌握火龙罐综合灸的中医护理操作技能,不断提高中医护理水平,充分展现火龙罐综合灸在中医护理中的特色和优势,并将其与中西医护理技术结合,进一步加强火龙罐综合灸在中医护理技术中的可持续性发展^[14]。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 邓娇,李晗,陈赟琪,等.项痹病(神经根型颈椎病)中医康复诊疗方案疗效分析[J].颈腰痛杂志,2021,42(2):199-202.
- [2] DENG J, LI H, CHEN Y Q, et al. Therapeutic effect analysis of TCM rehabilitation treatment program for cervical spondylosis(cervical spondylotic radiculopathy) [J]. J Cervicodynia Lumbodynia, 2021, 42(2): 199-202. (in Chinese)
- [3] 章薇,李金香,娄必丹,等.中医康复临床实践指南·项痹(颈椎病)[J].康复学报,2020,30(5):337-342.
- [4] ZHANG W, LI J X, LOU B D, et al. Clinical practice guidelines in traditional Chinese medicine rehabilitation—cervical spondylosis (xiangbi) [J]. Rehabil Med, 2020, 30(5): 337-342. (in Chinese)
- [5] 田晨晨,李玉欣,唐玲,等.温灸刮痧技术治疗1例项痹病颈肩疼痛伴颈肩活动受限患者的护理体会[J].中西医结合护理,2023(1):25-28.
- [6] TIAN C C, LI Y X, TANG L, et al. Warm moxibustion scraping therapy and nursing management for a cervical spondylosis patient who suffered from neck and shoulder pain and motion limitation [J]. Chin J Integr Nurs, 2023(1): 25-28. (in Chinese)
- [7] 李媛媛,唐玲,邓建华.储药罐技术治疗项痹病颈肩疼痛1例的护理[J].中西医结合护理,2022(2):72-75.
- [8] LI Y Y, TANG L, DENG J H. Drug cupping therapy and related nursing management for a cervical spondylosis patient who suffered from neck and shoulder pain[J]. Chin J Integr Nurs, 2022(2): 72-75. (in Chinese)
- [9] 郑娟霞,郑娟丽,黄碧芳,等.火龙罐在气滞血瘀型项痹病护理中的应用效果观察[J].护理研究,

- 2022, 36(20): 3755-3757.
- ZHENG J X, ZHENG J L, HUANG B F, et al. Observation on application effect of fire dragon pot in the nursing of qi stagnation and blood stasis type Xiangbi disease[J]. Chin Nurs Res, 2022, 36(20): 3755-3757. (in Chinese)
- [6] 唐玲, 郭红, 祝静, 等. 《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. 中西医结合护理, 2022(7): 157-162.
- TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing[J]. Chin J Integr Nurs, 2022(7): 157-162. (in Chinese)
- [7] 孙磊. 关注疼痛护理专业实践发挥中西医结合护理优势: “中西医结合疼痛护理”专栏导读[J]. 中西医结合护理, 2023(4): 51.
- SUN L. Focusing on pain management practices and taking advantages of integrated traditional Chinese and Western Medicine nursing [J]. Chin J Integr Nurs, 2023(4): 51. (in Chinese)
- [8] 储倩倩, 怀素丽, 杨静. 穴位按摩联合耳穴压豆对重症患者肠内营养腹泻的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(35): 4873-4876.
- CHU Q Q, HUAI S L, YANG J. Effects of point massage combined with pressing ear acupoints with beans on enteral nutritional diarrhea in severe patients [J]. Chin J Mod Nurs, 2020, 26(35): 4873-4876. (in Chinese)
- [9] 吴洁, 邓秀红, 雷丽芳, 等. 火龙罐综合灸疗法在颈椎病颈痛患者中的效果观察[J]. 国际医药卫生导报, 2022, 28(20): 2947-2950.
- WU J, DENG X H, LEI L F, et al. Curative effect observation of comprehensive moxibustion therapy with Huolong Cupping in patients with cervical spondylosis and cervical pain[J]. Int Med Health Guid Issues, 2022, 28(20): 2947-2950. (in Chinese)
- [10] 张晓平, 金瑛, 赵燕, 等. 火龙罐综合灸在老年抗生素相关性腹泻患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2023, 29(14): 1904-1908.
- ZHANG X P, JIN Y, ZHAO Y, et al. Application effect of comprehensive moxibustion therapy with Huolong Cupping in elderly patients with antibiotic-associated diarrhea[J]. Chin J Mod Nurs, 2023, 29(14): 1904-1908. (in Chinese)
- [11] 郑娟霞, 郑娟丽, 黄碧芳, 等. 火龙罐治疗在腰椎间盘突出症病人中的应用[J]. 护理研究, 2020, 34(22): 4098-4100.
- ZHENG J X, ZHENG J L, HUANG B F, et al. Application of fire dragon cupping treatment for patients with lumbar discherniation [J]. Chin Nurs Res, 2020, 34(22): 4098-4100. (in Chinese)
- [12] 何芳, 王向荣, 孙晶, 等. 火龙罐综合灸用于急性期周围性面瘫患者的效果观察[J]. 护理学杂志, 2023, 38(8): 40-43.
- HE F, WANG X R, SUN J, et al. Application effect of comprehensive moxibustion with Huolong Cupping on peripheral facial paralysis patients in the acute phase[J]. J Nurs Sci, 2023, 38(8): 40-43. (in Chinese)
- [13] 杨闽木, 黄冬红, 毛强. 火龙罐综合灸对寒湿痹阻型腰腿痛患者的疗效分析[J]. 中国现代医生, 2022, 60(17): 175-177, 224.
- YANG M M, HUANG D H, MAO Q. Analysis of the curative effect of fire dragon pot comprehensive moxibustion on patients with low back and leg pain of cold-dampness obstruction [J]. China Mod Dr, 2022, 60(17): 175-177, 224. (in Chinese)
- [14] 李苏娜, 刘可欣, 郑红梅, 等. 中药膏摩联合艾灸治疗 1 例肝郁痰凝型乳腺增生患者的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2021(12): 104-107.
- LI S N, LIU K X, ZHENG H M, et al. Application of Traditional Chinese Medicine ointment combined with moxibustion in a patient with Liver-Qi stagnation and phlegm stagnation type hyperplasia of mammary glands and related nursing measures[J]. Chin J Integr Nurs, 2021(12): 104-107. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。